BANGKITKAN
IMPIAN
Temui sebab yang membuat
anda sanggup terus melangkah
10 SISTEM PENDIDIKAN • MODUL PERTAMA

SUDAH
BERAPA LAMA?
Sejak anda benar-benar
memikirkan kehidupan yang anda mahu?

SEMASA KECIL,
KITA BERANI BERMIMPI
Apabila dewasa, kita sering hanya berani mengira.

BUKAN KERANA
TIADA KEBOLEHAN
Mungkin anda terlupa mengapa anda bermula.

MENGAPA
IMPIAN TERTIDUR?
Tekanan hidup · Kegagalan lalu · Pandangan orang lain

BAHAYA YANG SEBENAR

Bukan bermimpi terlalu besar,
tetapi hidup mengikut aturan orang lain.

TEMUI SEMULA
SATU IMPIAN
Tuliskannya. Jangan jelaskan. Jangan menghakimi.

IMPIAN BUKAN
MELARIKAN DIRI
Impian menentukan ke mana
realiti harus bergerak.

TANPA
IMPIAN
Usaha hanya meletihkan.
Dengan impian, usaha mempunyai arah.

APABILA ANDA TAHU DESTINASI
Anda tahu apa yang perlu diteruskan dan apa yang harus ditolak.

IMPIAN
MEMBERI ARAH
Matlamat menentukan jarak.
Tindakan menghasilkan keputusan.

HARAPAN
Saya berharap suatu hari nanti
ia berlaku dengan sendiri.

IMPIAN
Saya benar-benar mahukannya dan
sanggup berubah untuknya.

MATLAMAT
Jadikan impian satu tempoh,
angka, dan langkah seterusnya.

ADAKAH IMPIAN ITU
BENAR-BENAR MILIK ANDA?
Atau orang lain menentukan
rupa kejayaan untuk anda?

LIMA DIMENSI IMPIAN
Diri • Keluarga • Pertumbuhan • Kerjaya • Sumbangan

ANDA MAHU
MENJADI SIAPA?
Dalam lima tahun, apakah kebolehan,
tabiat, dan keadaan anda?

UNTUK
KELUARGA
Apakah pilihan,
masa, dan rasa selamat
yang mahu anda berikan?

APA YANG AKAN
ANDA BINA?
Apakah kerjaya dan hasil
yang boleh terus berkembang?

SIAPA YANG AKAN ANDA BANTU?

Kehidupan siapa boleh menjadi lebih baik kerana kewujudan anda?

ANDA, LIMA TAHUN DARI SEKARANG

Apabila melihat kembali hari ini, keputusan apa yang anda harap telah dibuat?

TIGA UJIAN IMPIAN SEBENAR

Sanggup membayar harga · Kekal bermakna · Penting kepada insan tersayang

LIHAT LIMA
TAHUN DAHULU
Gambarkan satu hari biasa yang ideal pada masa depan.

KUNCI SASARAN SATU TAHUN

Apakah perubahan khusus yang mesti kelihatan setahun dari sekarang?

FOKUS 90 HARI

Selesaikan satu hasil penting yang boleh diukur.

WUJUDKAN
BUKTI DALAM
7 HARI
Tinggalkan bukti pertama
bahawa impian anda sudah bermula.

MULA HARI INI
Jangan tunggu sehingga bersedia.
Ambil langkah terkecil dahulu.

IMPIAN MENENTUKAN
MENGAPA ANDA BERMULA

Matlamat menentukan arah
langkah anda hari ini.

10 SISTEM PENDIDIKAN · MODUL PERTAMA SELESAI

BUKU TINDAKAN IMPIAN

Jangan cuba menulis jawapan yang cantik. Jawapan yang jujur melahirkan kekuatan.

Course ID: EDU10-M01-DREAM

Nama: _____ Tarikh: _____

LATIHAN 1 · TEMUI SEMULA IMPIAN

Jika tekanan hidup hilang, apakah satu perkara yang paling mahu saya lakukan?

Impian apakah yang pernah saya ketepikan, dan mengapa?

Jika tiada perubahan dalam lima tahun, apakah penyesalan terbesar saya?

LATIHAN 2 · LIMA DIMENSI IMPIAN

Diri: Saya mahu menjadi insan yang bagaimana?

Keluarga: Apakah pilihan, masa, dan rasa selamat yang mahu saya berikan?

Pertumbuhan: Apakah tiga kebolehan atau tabiat yang mahu saya bina?

Kerjaya: Apakah hasil berkekalan dan pasukan yang mahu saya wujudkan?

Sumbangan: Kehidupan siapa boleh menjadi lebih baik kerana kewujudan saya?

LATIHAN 3 · TIGA UJIAN IMPIAN SEBENAR

Apakah harga yang sanggup saya bayar?

Adakah ia kekal bermakna selepas keterujaan sementara berlalu?

Mengapa ia penting kepada saya dan insan tersayang?

LATIHAN 4 · JADIKAN IMPIAN SATU TINDAKAN

Lima tahun: Gambarkan satu hari biasa yang ideal.

Satu tahun: Apakah perubahan khusus yang mesti kelihatan?

90 hari: Pilih satu hasil penting yang boleh diukur.

Tujuh hari: Apakah bukti pertama yang akan saya wujudkan?

Hari ini: Apakah langkah terkecil yang boleh saya siapkan sekarang?

SEMAKAN PEMBELAJARAN · 5 SOALAN

1. Apakah perbezaan antara harapan, impian, dan matlamat?

2. Mengapa impian mesti disambungkan kepada tindakan?

3. Apakah lima dimensi impian?

4. Apakah tiga ujian impian sebenar?

5. Apakah tindakan terkecil yang akan anda siapkan hari ini?

KOMITMEN SAYA

Dalam tujuh hari, bukti pertama yang akan saya wujudkan untuk impian ialah:

Impian menentukan mengapa anda bermula; matlamat menentukan arah langkah anda hari ini.